

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

14 мая 2025

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша пшениная молочная с маслом сливочным	150/5		11,26	14,01	23,68	217,80
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	45		3,38	1,34	23,13	117,90
Итого	500		15,17	15,74	64,84	446,72

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп гороховый с гренками	200/5		7,24	7,96	30,41	250,82
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		11,20	18,47	52,76	473,54
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	703		27,62	26,77	122,00	856,80
Всего	1203	126,99	42,79	42,51	186,81	1303,52

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Жаркое из птицы (куриной грудки) (50/200)	250		20,26	19,08	73,20	541,92
Горошек консервированный (доп.гарнир)	15		0,40	1,07	2,18	20,07
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	525	87,18	22,75	22,05	90,96	673,53

Директор

Зав.производства

